



Gezondheidscheck: de APK voor uw lijf!

Werkdruk, onzekerheid, stress. De recessie eist haar tol meer en meer. Bovendien zijn het allemaal factoren die vroeg of laat effect hebben op uw gezondheid. Een preventieve check is daardoor zeker geen overbodige luxe. Net zoals u jaarlijks naar de tandarts gaat voor uw gebitscontrole. U kunt er maar beter vroeg genoeg bij zijn om eventuele problemen op te sporen en aan te pakken. Sinds november 2012 opent de eerste kliniek voor gezondheidschecks in de regio Breda haar deuren: Preventieclinic in Bavel.

De Preventieclinic wordt geleid door Ger UytdeHaag, arts. Hij heeft ruim twintig jaar praktijkervaring in de cardiologie, en is sindsdien werkzaam in het ziekenhuis. Beide activiteiten combineert hij nu. Na een kennismakingsgesprek, is het mogelijk om te kiezen uit drie onderzoeksvarianten:

- Quick Health Check met onder meer een bloedonderzoek, ECG (hartfilmpje) en lichamelijk onderzoek.
- Uitgebreide Health Check met extra onderzoeken voor onder meer urine, ogen, longen en een inspanningstest.
- Specifiek uitgebreide Health Check waarbij aandacht is voor een echo van hart- bloedvaten of bijvoorbeeld een MRI-scan.

UytdeHaag: "Ik vind niet dat ziekenhuizen en huisartsen dit soort activiteiten perse moeten aanbieden. Daar ga je pas heen als je klachten hebt. De kliniek is er voor mensen die willen weten hoe het met hun gezondheid gesteld is, zonder dat ze ergens last van hebben." Het advies is om tweejaarlijks een check te laten uitvoeren. Naast de onderzoeksresultaten ontvangt u een adviesrapport met tips en aanbevelingen voor het aanpassen van uw leefstijl. Extra aantrekkelijk voor het zakenleven

De kliniek is gevestigd in het pand van BnP Accountancy, eigenaresse Corine Verbeek is enthousiast over dit nieuwe bedrijf. "Het is goed als mensen zich bewuster worden van de risico's die zij lopen met hun gezondheid. Ik zie binnen mijn accountancypraktijk met regelmaat ondernemers die last hebben van werkstress. De Preventieclinic checkt aan de voorkant om erger te voorkomen. Komt er iets uit de onderzoeken, dan is vaak met een kleine aanpassing in het leefpatroon een oplossing voorhanden". Verbeek bekijkt de gezondheidscheck ook vanuit haar vakgebied. Zo blijkt dat aanvullende zorgverzekeringen de onderzoeken vergoeden. Ook is het voor werkgevers interessant om de gezondheidscheck als secundaire arbeidsvoorwaarde aan te bieden. Dit stimuleert gezonder leven onder werknemers. Verbeek biedt inmiddels zelf een Financial en Health pakket aan, waarbij de ondernemer en diens organisatie een check-up krijgen. Kijk op www.b-n-p.nl voor meer informatie.

Preventieclinic

Nijverheidsweg 6 Bavel

info@preventieclinic.nl

www.preventieclinic.nl